



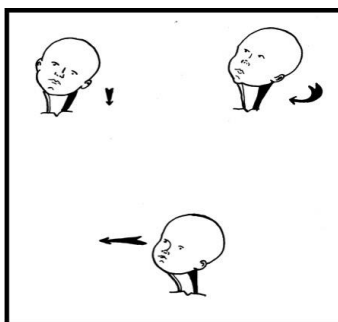
## Torticolis congénital

### Mon enfant qui vient de naître présente une inclinaison de la tête

Votre médecin vient de diagnostiquer un torticolis congénital chez votre enfant. Cette fiche a pour but de vous informer sur les origines de cette pathologie et de vous présenter les différentes possibilités de traitement. Notez bien que cette fiche n'a qu'un caractère informatif ; chaque cas est différent et les consignes de votre médecin prévalent.

### Qu'est-ce-que c'est ?

Il s'agit d'un torticolis musculaire congénital. Il survient chez le nourrisson. C'est une mauvaise position de la tête qui est inclinée d'un côté et tournée vers l'autre côté.



### Quelle est la cause ?

Le torticolis congénital est lié à une rétraction du principal muscle du cou, le sterno-cleido-mastoidien. La cause est un manque de place dans l'utérus. C'est pour cette raison qu'on le retrouve plus fréquemment pour la 1<sup>o</sup> grossesse avec un utérus qui se laisse moins distendre ou chez les bébés avec un gros poids de naissance.

Par manque de place dans l'utérus, la tête s'incline d'un côté, ce qui entraîne une asymétrie de croissance du muscle sterno-cléido-mastoidien. Le muscle grandit moins du côté incliné.

### Quels sont les symptômes ?

Le diagnostic est fait dès la naissance ou dans les premières semaines de vie, devant une inclinaison marquée de la tête et une rotation vers le côté opposé. Cette attitude en torticolis est responsable d'une déformation du crâne appelée plagiocéphalie (« tête plate »). Il n'y a aucune douleur.

### Quels sont les traitements ?

Dans un premier temps le traitement consiste en des séances de rééducation pour étirer le muscle sterno-cléido-mastoidien et pour apprendre aux parents à posturer l'enfant.

Rédaction : Jérôme SALES DE GAUZY

Validation : SoFOP

Version : 2020

Après l'âge de 1 an la rééducation n'est plus efficace. En cas de persistance du torticolis (10% des cas) un traitement chirurgical peut être proposé vers l'âge de 2 ou 3 ans. Il consiste en une section ou un allongement du muscle sterno-cleido-mastoidien associé au port d'une minerve pendant quelques mois. Ce traitement chirurgical est simple et donne de bons résultats.

#### **Quel est le pronostic ?**

Le pronostic est bon dans la majorité des cas avec la rééducation. Il y a une récupération complète de la déformation du cou et la forme du crane redevient normale.

En cas de traitement chirurgical le pronostic est également bon.

#### **Quand en parler au médecin ?**

Une consultation est nécessaire dès que l'on découvre la déformation pour confirmer le diagnostic et initier la rééducation.

Si la déformation persiste au delà de 1 an, il est nécessaire de reconsulter le médecin et de prendre un avis auprès d'un orthopédiste pédiatre.