



Verena Beaufrère:
kinésithérapeute responsable de
l'équipe rééducative

Dr Elise Vignon: médecin MPR

croix-rouge française
Le Nid Béarnais
SSR - EEAP Pédiatrique



**Lombalgie de l'équipe soignante
et de l'aidant : Impact de la
charge de travail**

***Comment mieux prévenir et
anticiper : point de vue du kiné.***



Présentation du Nid Béarnais

Deux établissements dans les mêmes murs

- le SMR pédiatrique : 20 lits en HC, dont 4 identifiés en soins palliatifs et 6 places en HDJ
- l'EEAP : 15 places en internat et semi-internat pour des jeunes âgés de 2 à 18 ans



La population

- Enfants **polyhandicapés** avec une dépendance maximale sur le plan physique et cognitif.
- Multiples **appareillages** de postures et positionnements (corsets, corset-sièges, attelles, matelas d'abduction, verticalisateurs, flèches)
- Des séjours post-opératoires avec **plâtres d'immobilisation**, séjours **post-arthrodèse rachidienne**.
- Prise en charge de la **douleur**: évaluation, prévention

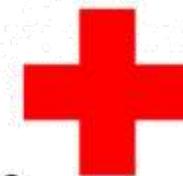
Les outils et aides techniques utilisés

- lève personne et filet de transfert** à demeure dans certains cas
- guidons ou disques** de transfert
- lit médicalisé **à hauteur variable** , tables d'examen et plan Bobath **à hauteur variable**
- fauteuil roulant manuel avec **bascule d'assise** pour faciliter l'installation au fond du siège
- visites à domicile** de l'ergothérapeute
- EMRP** pour patients extérieurs au Nid béarnais avec ergo et assistante sociale pour mise en place d'aides techniques **à domicile**



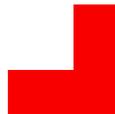
croix-rouge française

PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Lève
personne+filet

+inclinaison du
fauteuil



Les consultations avancées de chirurgie orthopédiques

4 consultations pluridisciplinaires annuelles avec le Pr Lefevre et le Dr Savidan.

Examen clinique dans bureau de consultation avec: table à hauteur variable, recours au lève personne si besoin, manutentions de transferts réalisées par le kinésithérapeute, examen assis en bord de table avec aide du kiné.

Invitation à communiquer sur nos pratiques et méthodes de prévention de la lombalgie du soignant... et de l'aidant.

Enquête auprès des parents

- 45% de réponses
- **92%** des parents se plaignent de **douleurs**: lombaires+++ , cervicales, épaules.
- la plus grande difficulté est éprouvée lors des **transferts** (lit >fauteuil, douche) et **habillement**
- difficultés pour l'habillement: les **raideurs et mouvements incontrôlés**
- 80% ont reçu une **visite d'une ergothérapeute** (du NB, de la MDPH ou du prestataire)

- l'utilisation du **lève-personne** à domicile est peu répandue: manque de place, manque de temps et manque de contact, impression d'inconfort.
- presque tous sont équipés d'un **lit médicalisé à hauteur variable**



Enquête auprès des salariés

- 72% de réponses (AS, IDE, AP/AES)
- **douleurs:** épaules, lombaires, cervicales
- **27% ont entraîné un arrêt de travail**
- 63% déplorent un manque de matériel et/ou de formation en ergonomie du personnel
- difficultés: les **transferts**, les **vêtements** non adaptés et les raideurs lors de **l'habillement**

- la charge mentale est évaluée entre [5 et 10] sur une échelle de 10
>> lien avec la perception de la douleur.

- 75% font une activité physique en dehors du travail



- une grande majorité, familles ou professionnels, souffre de **douleurs (lombaires+++)**
- les **transferts et l'habillement** sont vécus comme les plus difficiles
- **des attentes de conseils/formations:** prévention lors des manipulations et manutentions.

Et maintenant?

Planification d'ateliers avec les parents:

- apprentissage de l'ergonomie lors des transferts
- présentation du lève-personne et de son apport pour le confort de l'enfant
- favoriser les échanges entre parents (conseils, retours d'expériences)

Planification de formations internes pour les salariés:

- ergonomie lors des transferts
- mise en place des attelles et corsets
- sensibilisation sur le lien entre la perception de la douleur et l'état de fatigue physique et psychique

Pour aller plus loin...

Organisation de rencontres entre professionnels et familles pour parler de

- vêtements adaptés (Kiabi, couturières)
- des attentes des familles vs la réalité du terrain

Organisation de sessions pour les professionnels:

- relaxation/méditation (pendant la crise sanitaire)
- séances d'échauffement/étirements

EPP en préparation...

Conclusion

La prévention des douleurs lombaires du soignant: enjeux majeur de santé et bien être au travail

>impact sur la qualité de vie au travail et les arrêts maladie

Ne pas oublier l'impact pour la sécurité du patient et son confort lors des multiples manipulations du quotidien+++

MERCI !

POUR
VOTRE
ATTENTION



croix-rouge française

PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS